

SPC Scuola di Psicoterapia Comparata

"Ogni modello, in quanto modello di relazione, apre e chiude possibilità di comprensione dell'Altro, costituisce un punto di vista, un osservatorio, un vertice, dal quale poterlo guardare. Ma un punto di vista, un vertice è, appunto, uno..."

(Patrizia Adami Rook, Presidente SPC)

Cos'è l'Approccio Comparato

L'approccio comparato è concepito come un "sistema aperto" all'interno del quale differenti modelli terapeutici possono coesistere e trovare applicazione clinica. Tale prospettiva si pone come alternativa rispetto a quei modelli che si costituiscono in termini di chiusura ed esclusione di altri possibili.

L'approccio comparato si fonda sull'integrazione che, spinta dal desiderio di guardare oltre i confini delle diverse correnti del pensiero psicoterapeutico, persegue anche il fine di individuare, attraverso il loro confronto, alcuni degli elementi fondanti della psicoterapia e che cosa distingua l'atto psicoterapeutico da altri tipi di atti terapeutici, tra i quali, per esempio, quello medico.

Lo psicoterapeuta comparato persegue il superamento dei confini di un'unica prospettiva e si caratterizza per un'apertura verso teorie e tecniche diverse all'interno di una ricerca sistematica relativa all'atto psicoterapeutico. Ciò nella convinzione che cognizioni, emozioni e comportamenti propriamente detti siano per ogni essere umano diversi livelli di una stessa funzione e che il terapeuta debba comunque avviare un processo di comprensione, calibrando ogni altro intervento al livello di consapevolezza raggiunta da parte del paziente stesso del proprio problema e del senso della propria domanda.

Fulcro del processo terapeutico in un'ottica comparata è il dare la possibilità, attraverso la relazione tra paziente e terapeuta, di una esperienza (esperienza di conoscenza di sé, esperienza di comprensione o nuova comprensione di sé e degli altri) tale da correggere gli effetti negativi di altre esperienze occorse nella sua vita: l'esperienza che cura l'esperienza.

ulteriori informazioni www.spc.it

Le nostre sedi

Firenze - Sede centrale

Presidente: Patrizia Adami Rook
Direttore: Marco Giannini

Sede amministrativa:

via Leopardi, 14 - 50121 Firenze
tel. 055 2479220 fax 055 2477263
Email segreteria@spc.it

Sede didattica:

via dei Rustici, 7 - 50121 Firenze
Email didattica@spc.it

Sede clinica:

via Pietrapiana, 16 - 50121 Firenze
Email clinica@spc.it

Cagliari

Direttore:
Camilla Aymerich

Sede:

via Berengario 5, Cagliari
tel. 070 4521079
fax 070 4521079
Email cagliari@spc.it

Viareggio

Direttore:
Piergiacomo Bertuccelli

Sede:

via Pucci 91, Viareggio (LU)
tel. 0584 962689
fax 0584 962689
Email viareggio@spc.it

Genova

Direttore:
Laura Grignola

Sede:

via Ippolito d'Aste 7, Genova
tel. 010 532606 - 010 592941
fax 010 564361
Email genova@spc.it

SPC ha ottenuto la certificazione di qualità ISO 9001/2000 per la propria sede di Firenze per la progettazione ed erogazione di servizi di formazione in ambito psicologico e psicoterapeutico.

Ente certificatore:
DNV - Det Norske
Veritas



Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Comparata

Riconosciuto dal M.I.U.R. - Ministero dell'Università e della Ricerca per le sedi di Firenze, Genova e Cagliari

L'apprendimento cui mira la SPC è formativo della persona piuttosto che informativo. Nucleo centrale del corso è la formazione esperienziale sulle proprie dinamiche personali volta a far acquisire agli allievi la comprensione di sé, le dinamiche transferali, la tecnica terapeutica. Obiettivo del corso è la formazione di terapeuti in grado di svolgere le terapie individuali con gli adulti e le terapie di gruppo.

Formazione di gruppo

La formazione in gruppo dell'allievo avviene principalmente attraverso i gruppi Gestalt, i gruppi ad orientamento analitico, i gruppi residenziali ad orientamento gestaltico.

Obiettivo: mediante un percorso terapeutico di gruppo, prendere consapevolezza delle proprie abilità relazionali, perfezionarle e imparare ad usarle come strumento terapeutico.

460 ore

Formazione individuale

L'analisi didattica individuale, fulcro della formazione del futuro terapeuta, avviene con uno psicoterapeuta ad indirizzo comparato.

Obiettivo: prendere consapevolezza del proprio funzionamento psicologico, analizzare e apprendere a gestire i meccanismi di difesa, le dinamiche transferali, imparare a lenire il proprio dolore mentale, usare la struttura della propria personalità in senso terapeutico.

180 ore

Supervisione

Prevista al terzo e quarto anno, è uno spazio sia individuale che di gruppo per sostenere l'allievo durante l'inizio della pratica psicoterapeutica.

Obiettivo: coadiuvare e potenziare le abilità dell'allievo attraverso una metariflessione sulle proprie dinamiche transferali e controtransferali con i pazienti.

90 ore

Itinerario personale

Ogni allievo, in accordo con la Scuola e con il proprio tutor, mette a punto un percorso di studio e approfondimento personale in un campo della psicoterapia da lui scelto.

Obiettivo: Promuovere l'indipendenza intellettuale e la capacità di critica scientifica dell'allievo.

240 ore

Tirocinio pratico

Il tirocinio, effettuato in strutture pubbliche o private convenzionate, permette all'allievo di entrare in contatto con la pratica clinica svolta presso le Istituzioni.

Obiettivo: prendere contatto con la realtà del proprio territorio, mettere in pratica presso le istituzioni il proprio saper fare psicoterapeutico in accordo con le esigenze dei servizi e le indicazioni dei referenti.

400 ore

Formazione teorica

La formazione d'aula completa il percorso dell'allievo mediante lezioni frontali, role-playing, simulate, lezioni con l'ausilio di audiovisivi, seminari.

Obiettivo: confrontare la propria esperienza personale con la produzione scientifica della comunità nazionale e internazionale, ampliare le proprie conoscenze in un'ottica comparata in modo sempre "aperto" e non preconcetto.

630 ore

www.spc.it

Presentazione del Corso di Specializzazione in Psicoterapia Comparata

sabato 15 settembre 2007
Firenze - via dei Rustici 7

09.30 - 13.30 Presentazione del Corso
14.30 - 18.30 Esperienze pratiche guidate

Ingresso gratuito

E' consigliata la prenotazione allo 055 2479220 oppure all'indirizzo segreteria@spc.it