



**Scuola di  
Psicoterapia  
Comparata**

Fondata da Patrizia Adami Rook

# Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Comparata

AA.FF. 2012 - 2015

## Scuola di Psicoterapia Comparata

- Ψ S.P.C. aderisce alla S.E.P.I. (Society for the Exploration of Psychotherapy Integration), European Association for Integrative Psychotherapy (E.A.I.P.), alla European Association for Psychotherapy (E.A.P.), alla Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia (F.A.I.P.).
  
- Ψ **Regione Toscana**  
*(codice F10281, Decreto n. 3525 del 04/08/2008)*
  
- Ψ **A.I.Me.F. – Associazione Italiana Mediatori Familiari**
  
- Ψ **Certificazione ISO 9001/2008**  
*(per la progettazione e l'erogazione dei servizi di formazione in ambito psicologico e psicoterapeutico)*
  
- Ψ **Università degli Studi di Firenze, Padova, Palermo**  
*(tirocinio in psicologia)*

## Riconoscimenti del Corso

- Ψ Riconosciuto dal M.I.U.R. Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca - Decreto Ministeriale del 21/05/2001 - G.U. 128 del 05/06/2001\*
- Ψ Rilascia il titolo di Psicoterapeuta con il quale è possibile iscriversi alla lista degli Psicoterapeuti depositata presso gli Ordini

\* Formazione ECM

## Comparare: perché?

*“Ogni modello, in quanto modello di relazione, apre e chiude possibilità di comprensione dell'Altro, costituisce un punto di vista, un osservatorio, un vertice dal quale poterlo guardare. Ma un punto di vista, un vertice è, appunto, uno...”*

Patrizia Adami Rook, Fondatore SPC

## Responsabili del Corso

### Ψ Direttore:

dott. **Pietro Caterini**

*psicologo psicoterapeuta*

### Ψ Per il Comitato Scientifico:

prof. **Marco Giannini**

*psicologo psicoterapeuta*

*Ricercatore Università degli Studi di Firenze*

## Caratteristiche del Corso

La formazione teorica e pratica, di durata quadriennale e frequenza obbligatoria (numero massimo di assenze consentite: 15% annue) si struttura in 6 diversi livelli:

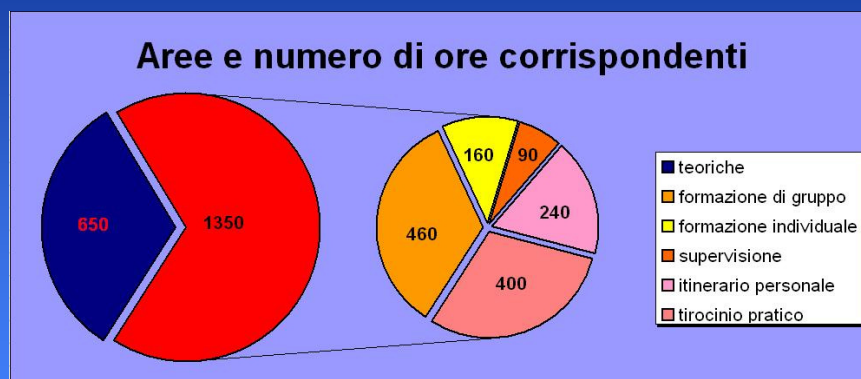
- Ψ 460 ore di formazione di gruppo
- Ψ 160 ore di analisi didattica individuale
- Ψ 90 ore di supervisione individuale e di gruppo
- Ψ 240 ore di itinerario personale
- Ψ 400 ore di tirocinio in strutture pubbliche e/o private accreditate
- Ψ 650 ore di lezioni teoriche

Le lezioni si svolgono nei fine settimana.

## Metodologia di Insegnamento

- Ψ L'apprendimento cui mira la S.P.C. è **formativo** della persona piuttosto che informativo
- Ψ **Nucleo centrale del corso è la formazione esperienziale sulle proprie dinamiche personali** volta a far acquisire agli allievi la comprensione di sé, le dinamiche transferali, la tecnica terapeutica
- Ψ Tale formazione comprende l'analisi individuale (40 ore annue) e la formazione di gruppo (130 ore annue per il primo biennio e 100 annue per il secondo)

## Organizzazione del Corso



## Formazione di Gruppo

460 ore

La formazione in gruppo dell'allievo avviene principalmente attraverso i **gruppi Gestalt**, i **gruppi ad orientamento analitico**, i **gruppi residenziali ad orientamento gestaltico**.



**OBIETTIVO:**  
Mediante un percorso formativo di gruppo, prendere **consapevolezza** delle proprie abilità relazionali, perfezionarle e imparare ad usarle come **strumento terapeutico**.

## Formazione Individuale

160 ore

L'**analisi didattica individuale**, fulcro della formazione del futuro terapeuta, avviene con un analista didatta SPC.



**OBIETTIVO:**  
Prendere **consapevolezza** del proprio funzionamento psicologico, analizzare ed apprendere a **gestire** i meccanismi di difesa, le dinamiche transferali, imparare a lenire il proprio dolore mentale, usare la struttura della propria personalità **in senso terapeutico**.

## Supervisione

90 ore

Prevista al terzo e quarto anno, è uno spazio sia individuale che di gruppo per **sostenere** l'allievo durante l'inizio della pratica psicoterapeutica.



**OBIETTIVO:**  
Coadiuvare e potenziare le abilità dell'allievo attraverso una **metariflessione** sulle proprie dinamiche transferali e controtransferali con i pazienti.

## Itinerario Personale

240 ore

Ogni allievo, in accordo con la Scuola, mette a punto **un percorso di studio e approfondimento personale** in un campo della psicoterapia da lui scelto.



**OBIETTIVO:**  
Promuovere l'indipendenza intellettuale e la **capacità di critica scientifica** dell'allievo.

## Tirocinio pratico

400 ore

Il tirocinio, effettuato in strutture pubbliche o private convenzionate, permette all'allievo di **entrare in contatto con la pratica clinica** svolta presso le Istituzioni.



**OBIETTIVO:**  
Prendere contatto con la realtà del proprio territorio, **mettere in pratica** presso le Istituzioni il proprio **saper fare psicoterapeutico** in accordo con le esigenze dei servizi e le indicazioni dei referenti.

## Formazione Teorica

650 ore

La formazione d'aula **completa il percorso dell'allievo** mediante lezioni frontali, simulate, role-playing, lezioni con l'ausilio di audiovisivi, seminari tematici.



**OBIETTIVO:**  
Confrontare la propria esperienza personale con la produzione scientifica della comunità nazionale e internazionale, **ampliare le proprie conoscenze in un'ottica comparata** in modo sempre "aperto" e non preconcelto.

# Formazione Teorica (I)

1° anno



# Formazione Teorica (II)

2° anno



## Formazione Teorica (III)

3° anno



## Formazione Teorica (IV)

4° anno



## Conferenze e Seminari (I)

La SPC organizza ciclicamente seminari e conferenze con ospiti nazionali e internazionali.

- Ψ Nel 2006: Paul Wachtel, John Norcross, Giovanni Liotti, Hilde Rapp, Paolo Migone, Mariano Bizzarri, Sergio Benvenuto
- Ψ Nel 2007: Piero Petrini, Mirella Baldassarre, Allaman Allamani, Gianmarco Manfrida, Luca Teodori, Mariano Bizzarri
- Ψ Nel 2008: Piero Petrini, Allaman Allamani, Pierluigi Lattuada
- Ψ Nel 2009: Paul Wachtel, David Schuldberg, Mariano Bizzarri
- Ψ Nel 2010: John Norcross, Leslie Greenberg, Sandra Paivio, Diana Fosha, Paolo Migone, Jeffrey Magnavita, Franz Caspar
  
- Ψ Sono stati nostri ospiti Luciano L'Abate, James Butcher, Stefano Carta, Mauro Barni, Massimo Papini e molti altri

L'elenco completo dei docenti ospiti su [www.spc.it](http://www.spc.it)

## Conferenze e Seminari (II)

Durante il percorso formativo gli allievi avranno la possibilità di partecipare anche ad importanti eventi nazionali ed internazionali relativi al mondo della Psicoterapia. Alcuni esempi:

Ottobre 2004 – **La Comprensione Psicologica: strumenti e processi**

Marzo 2006 – **II Congresso Nazionale S.E.P.I. Italia** (*Society for the Exploration of Psychotherapy Integration*)

Giugno 2007 – **XIII Congresso Internazionale EAP** (*European Association for Psychotherapy*)

Novembre 2008 - **Dipendenze senza Sostanza – I Convegno Nazionale sulle Nuove Dipendenze Patologiche**

Maggio 2010 - **XXVI Congresso Mondiale S.E.P.I.** (*Society for the Exploration of Psychotherapy Integration*)

## Costi

Il corso, ad esclusione dell'analisi individuale, ha un costo di:

Ψ 410 € mensili

*oppure*

Ψ 4600 € annuali

## Finanziamenti alla formazione

- Ψ Gli Enti pubblici (Regioni e Province) mettono a disposizione periodicamente forme di finanziamento a carattere individuale finalizzate all'ottenimento di rimborsi totali o parziali dei costi sostenuti per frequentare un corso di formazione.
- Ψ Non vi sono particolari vincoli ad eccezione della possibilità di utilizzo solamente presso agenzie formative Accreditate.

## La sede dei corsi



## Servizi per gli allievi

- Ψ Accesso alla biblioteca SPC
- Ψ Utilizzo dello studio clinico
- Ψ Forum online dedicato
- Ψ Accesso a PsychInfo e PsychArticles
- Ψ Utilizzo PC e collegamento internet per ricerche e studio
- Ψ Attività culturali (ad es. Cineforum)



**Scuola di  
Psicoterapia  
Comparata**

Fondata da Patrizia Adami Rook

- Ψ Ammissione: Laureati in Psicologia o Medicina, purché conseguano il titolo di abilitazione all'esercizio professionale entro la prima sessione utile successiva all'inizio del corso\*.
- Ψ Inviare la domanda in Via Leopardi 14 oppure via fax
- Ψ Modalità di Ammissione: il candidato dovrà sostenere 3 colloqui di motivazione con Analisti Didatti SPC

*\* art. 7 comma 2 del D.M. 11 dicembre 2002 n° 509 e modificazioni successive*



**Scuola di  
Psicoterapia  
Comparata**

Fondata da Patrizia Adami Rook

- Ψ Sede legale: Via Leopardi 14 – 50121 Firenze
- Ψ Sede didattica: Via dei Rustici 7 – 50121 Firenze

Contatti:

- Ψ Tel. 055 2479220
- Ψ [segreteria@spc.it](mailto:segreteria@spc.it)
- Ψ [www.spc.it](http://www.spc.it)
- Ψ Presidente: dott. Pietro Caterini
- Ψ Responsabile della Didattica: dott. Andrea Innocenti